

手足口病



手足口病是甚麼？

- 常見嬰兒及小孩由病毒感染的疾病
- 口腔或皮膚有水泡
- 多數由柯薩奇A16型引起
- 以下腸病毒也有機會引起手足口病
 - 柯薩奇A4, 5, 9, 10型
 - 柯薩奇B2, 5 型
 - 腸病毒71型



流行病學

- 香港每年由 5 月至 7 月為手足口病高峰期
- 曾在世界各地爆發
 - 大部份是孩童
 - 間中也有成年人



主要病徵

- 大部份無病徵
- 發燒，全身乏力，喉嚨痛
- 口腔有疼痛水泡
- 手掌、腳底、臀部有不痕癢的紅疹
- 極少有併發症
 - 心肌炎、腦炎等



潛伏期

- 3 至 7 天
- 發病前數天開始有傳染性
- 患者在病發首星期最具傳染性



腸病毒的傳播途徑

- 接觸傳播：
 - 患者的鼻或喉嚨分泌物、唾液
 - 患者的糞便
 - 患者穿破了的水泡
 - 接觸受沾污的物件如玩具、餐具、毛巾、地墊等



治理方法

- 現時並沒有特定治療腸病毒感染的方法；一些紓緩症狀的藥物能減輕患者的熱度及潰瘍引致的痛楚。
- 大部分病者都會自行痊癒，其病徵如發燒、皮疹及潰瘍於一個星期後便會自動消退。
- 家長亦應留意患手足口病兒童的身體狀況，如出現以下情況，應從速求醫：
 - 持續高燒
 - 反覆嘔吐
 - 持續昏睡
 - 肌肉抽搐或肢體忽然無力

怎樣預防手足口病的傳播？

- 個人衛生
- 手部衛生
 - 因為酒精不能有效殺死腸病毒（例如腸病毒71型），酒精搓手液不可代替用洗手液和水清洗雙手
- 呼吸道衛生/咳嗽禮儀
- 環境衛生



環境衛生

- https://www.chp.gov.hk/files/pdf/health_advice_play_facilities_chi.pdf

丁、經常清潔和消毒所有地方及各項遊戲設施，尤其常接觸的表面、如傢俬、玩具和共用物件。使用 1 比 99 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和）消毒，待 15-30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 火酒清潔消毒。

疫情爆發時，需使用 1:49 稀釋家用漂白水

謝謝

